

La Blanche Bio extrait la sève de bouleau

SEYNE-LES-ALPES Frédérique et Julien Romano récoltent et commercialisent cet élixir aux nombreuses vertus

L'histoire démarra comme les choses simples de la vie, une conversation avec une dame qui me demanda si je ne possédais pas des bouleaux dont la sève est un merveilleux remède à ses maux", explique Julien Romano qui entame, en compagnie de son épouse Frédérique, sa troisième récolte à Seyne-les-Alpes.

Car des bouleaux, il n'en manque pas sur son terrain situé sur les berges de la Blanche, au quartier du Serre-Vinatier. Après avoir étudié le sujet, il se lance dans une petite entreprise artisanale: "une chignole, une durite, un bidon et, dès ma première tentative d'extraction en fin de printemps 2014, une eau claire légèrement sucrée jaillit!"

De la sève de bouleau, un élixir précieux et ancien dont on retrouve des traces d'utilisation régulière dès le XII^e siècle, dans les Pays de l'Est notamment où Sainte-Hildegarde la recommandait contre les ulcères. Auparavant le bouleau, arbre néphrétique de l'Europe, était déjà connu des Celtes qui l'appelaient "Béthul" et l'associaient au Dieu Thunar. Également appelé arbre sacré, axe du Monde, arbre cosmique (symbole des rapports entre la terre et le ciel), arbre de lumière, arbre de sagesse ou arbre de vie, le bouleau donne en effet une sève aux vertus surprenantes pour tous grâce à sa richesse

en sels minéraux et en oligoéléments (manganèse, calcium, fer, potassium, magnésium, sodium, silicium, acides aminés, cuivre, zinc), si rares parfois dans l'organisme.

Les bienfaits naturels

Elle contient également des mucilages, pas moins de 17 acides aminés dont l'acide glutamique qui vivifie et tonifie l'organisme, des cytosines et des sucres sous forme de fructose de 0,2 à 0,5%, de la bétuline qui améliore la résistance de l'insuline, de l'acide chlorogéni-

“ Cette ancienne usine de draps, puis colonie de vacances de l'évêché de Digne conditionne aujourd'hui la sève de bouleau. ”

que pour lutter contre le poids et des flavonoïdes.

Cet élixir extraordinaire offert par Dame Nature permet de lancer un grand nettoyage de l'organisme encrassé par l'alimentation, la sédentarité, la pollution ou le stress générés par la vie moderne.

La récolte est respectueuse de la nature: celle-ci ne nécessite pas l'abattage de l'arbre et ne risque en aucun cas de l'épuiser car la ponction de sève lors de sa montée n'a qu'une durée limitée et, bien au



Julien Romano débute, avec son épouse Frédérique, sa troisième récolte à Seyne-les-Alpes. / PHOTO G.M.

contraire, tonifie l'arbre qui n'offre que la quantité qu'il juge nécessaire. Soigneusement rebouchée, la plaie cicatrise très vite et le tronc ne conserve aucune séquelle. La Blanche Bio n'est ni congelée, ni alcoolisée, ni nano filtrée et ne subit aucun traitement industriel. Aussitôt récoltée, elle est mise

en conservation dans une poche respectueuse de la nature, le bag'inov.

100% naturelle, fraîche, biologique issue d'arbres appartenant à une forêt sauvage, elle a été labellisée Biologique dès la première récolte par l'organisme certificateur Ecocert, et elle vient d'obtenir le la-

bel Nature&Progrès.

Bref, un trésor de bienfaits que Frédérique et Julien proposent sous plusieurs formes: la sève fraîche en bag de trois litres, les bouteilles pasteurisées pour la conservation, l'écorce et les bourgeons à utiliser en décoction et le jus de bouleau particulièrement apprécié des

sportifs, tandis que d'autres projets sont à l'étude comme savon ou gel douche.

La Blanche Bio est commercialisée dans de nombreuses boutiques comme celles du réseau Bio c' Bon partout en France. Dans le département, elle est en vente à Seyne et dans les vallées de l'Ubaye et de la Blanche, à Valensole et Manosque. On la trouve aussi dans les Bouches-du-Rhône: Gardanne (pharmacie du Marché), Pourrières (C.dici), Aix-en-Provence (Saveur et Délices, Ecolojia) et au Tholonet (Marché de Fanny).

La boutique en ligne ouverte récemment permet de commander de chez soi. Frédérique et Julien apprécient en tout cas beaucoup les petites boutiques: "celles qui se reconnaissent dans notre esprit peuvent nous contacter, elles seront les bienvenues dans notre réseau".

Cette entreprise se lance dans une aventure enthousiasmante dans les forêts du bord de la Blanche. Le laboratoire de La Fabrique, ancienne fabrique de draps puis colonie de vacances de l'évêché de Digne est aujourd'hui reconverti en centre de production de sève de bouleau. Julien s'est installé sur les terres achetées par son grand-père il y a 40 ans. Si la demande s'accélère, Julien a déjà prospecté des parcelles voisines.

Gilbert MATHIEU